

Infos zur Technik bei der Teilnahme an online YOGAKURSEN



Technik Hinweis:

- Die Teilnahme ist mit PC, iPad und Smartphone möglich
- Die Teilnahme über iPad oder Laptop ist angenehmer als über Smartphone, da der Bildschirm größer ist und dadurch alles gut zu erkennen ist
- Die Tonqualität am Laptop/ iPad kann durch externe Lautsprecher verbessert werden

Teilnahme über ZOOM App:

- Kostenfreie ZOOM App auf deinem PC, iPad oder Smartphone installieren
- Meeting ID eingeben – Ohne Registrierung
- Name eingeben

Teilnahme über Browser:

- Wichtig: Nutze den CHROME Browser, da Zoom am besten mit diesem läuft
- Chrome installieren unter <https://www.google.com/chrome/>
- URL für ZOOM Meeting eingeben
- Meeting ID eingeben – Ohne Registrierung

WICHTIG:

- Bitte immer dem Audio mit dem Computer beitreten. Dies wird direkt nach dem einwählen gefragt.
- Bei der Einwahl über das Smartphone kann es sein, dass die Einwahl über eine US-Telefonnummer angeboten wird. Dies verursacht Kosten!!!! NICHT einwählen!!!!
Es wird zusätzlich angeboten sich über eine inländische Nummer einzuwählen. Dies verursacht dann die regulären Telefonkosten laut deinem Mobilfunkanbieter.

Wichtig als Vorbereitung für den ONLINE Kurs:

- Schaffe Dir einen ruhigen Platz, an dem Du für 90 min ungestört bist
- Yogamatte, Decke und Kissen bereitlegen + etwas zu trinken
- Wenn Du keine eigene Yogamatte hast, bestelle diese gerne über diesen Shop: <https://www.yoga-shop.org/yogaunterlagen/yogamatten/yogamatterishikesh.php>
- Platziere deinen PC, iPad und Smartphone an einem gut sichtbaren Platz

Bei Fragen wende Dich gerne an:

Yasmin Dietl
0176-27177626
mail@yasmin-dietl.de